

## ●図書館からのお知らせ●

健康の秘訣は図書館にある！？

# 「図書館で健康づくりプロジェクト」 キックオフイベント

自分の体調や家族の健康など「健康づくり」は関心度の高いテーマの一つです。図書館では、地域貢献活動団体「ちいちかけん」とのコラボにより、みだしのイベントを開催します。

今回は「図書館で健康づくり」をテーマに講演会と実際に血圧計を設置し、測定体験や健康相談、図書館にある血圧関係の蔵書展示（貸出可能）などを予定しています。ぜひ、ご参加ください。

記

内 容：講演会・健康相談・血圧測定体験・図書館連動特集本展示

日 時：2024年1月20日（土）

（9：30～受付）10：00から12：30まで

場 所：名張市立図書館 2階 視聴覚室

テーマ：「図書館で健康づくり」

講 師：はしもと総合診療クリニック院長 橋本 修嗣 先生

申 込：事前申込なし

定 員：50名

参加費：無料

## ●お正月に関する本の紹介●

- 20ぴきのおしょうがつ たしろ ちさと／作・絵 ひかりのくに
- おばけのアッチおもっちでおめでとう 角野 栄子／作 ポプラ社
- ししにゃいとおしょうがつ 澤野 秋文／作 世界文化社
- せかいのくにでおめでとう！ 野村 たかあき／作・絵 講談社
- お正月がやってくる 秋山 とも子／作・絵 ポプラ社
- ごちそうごよみ 谷山 彩子／作 小学館
- 十二支のお雑煮 川端 誠／作 BL出版



# 図書館だより



2024年1月号 No. 382



## ●今月の特集●

スタッフ選りすぐりの作者・作品を紹介するコーナーを設置しています。

一 般 書	『縁起物』	1/5（金）～1/28（日）
	新年が素晴らしい一年になるよう願いを込めて、日本で昔から親しまれてきた「縁起物」に関する本を集めました。	
児 童 書	『お正月』	1/5（金）～1/28（日）
	2024年の干支は「辰（たつ）」です。いろいろな辰が出てくる本を集めました。他にもお正月や十二支についてのお話などおもしろい本がいっぱいあるよ。	
	『おこめ・おもち』	1/5（金）～1/28（日）
	1月は七草粥（7日）や鏡開き（11日）、小豆粥（15日）など、お米やお餅に関する行事がたくさんあります。おこめ・おもちの色々な姿を楽しんでください。	

## ●やまなみ号からのお知らせ●



あけましておめでとうございます！

新年の「やまなみ号」は**1月10日（水）**からスタートします。

今年も「やまなみ号」をよろしく願います。

下記小学校・保育所は冬休みのため、以下の日の**巡回をお休み**します。

●すずらん台小学校 ..... 1月10日（水）

●桔梗が丘南小学校・比奈知小学校 ..... 1月11日（木）

**1月4日(木)**は、図書整理日で**休館**のため、「赤ちゃんのためのおはなし会」は**お休み**で、次回は、**2月1日(木)**です。

## 2024年 1月 January



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4 図書整理日 (12月分)	5	6 おはなし会
<b>年末・年始 休館日</b>						
7	8 休館日 成人の日	9	10	11 対面朗読 (予約制)	12 歴史読書会	13 おはなし会
14 ブックスタート 新なばりの昔話 古文書(入門)	15 休館日	16	17 ひめみこ 講座	18	19	20 おはなし会 健康講座
21 おはなばたけ 名張古文書 研究会(解説)	22 休館日	23	24	25 対面朗読 (予約制)	26	27 おはなし会
28 ブックスタート	29 休館日	30 図書整理日	31			

### ●大来皇女なばりの“ひめみこ文化”継承講座を開催します●

〔開催日〕第3回目：1月17日(水) 10時半～12時半

〔場所〕図書館2階 視聴覚室

〔連絡〕大来皇女をしのぶ会

※ 参加費 500 円 (各 1 回) がかります。



### ● おせち料理 ●

正月に食べる祝いの料理で、おとそ、雑煮、祝い肴(三つ肴、黒豆、数の子、田作りなど)、煮しめ、酢の物、焼物を、ひとくくりにして、おせちという。本来は節句(人日、上巳、端午、七夕、重陽)のための「節供料理」のことを指したが、特に正月の料理をおせち料理というようになった。江戸時代後期までは、関西で「蓬莱飾」、江戸で「食積み」とよびめでたい食物を床の間に飾るという習俗であったが、実際に食べる料理に変化した。

(出典：学研キッズネット辞典)

### ● 図書館行事案内 ●

#### おはなし会

毎週土曜日  
おはなし室  
午後 2:00～午後 2:30



#### 赤ちゃんのための おはなし会

毎月第1木曜日  
2階 視聴覚室  
午前 11:00～午前 11:15

※ 1月はお休みです

赤ちゃんタイム：同日の  
午前 11:00～午後 1:00

#### 絵ばなし 新なばりの昔話

毎月第2日曜日  
おはなし室  
午後 2:00～午後 2:30



#### 目の不自由な方への 対面朗読サービス

毎月第2・4木曜日  
(予約制)

お気軽におたずね  
ください

#### おはなしの国 「おはなばたけ」

毎月第3日曜日  
おはなし室  
午後 2:00～午後 2:30



#### ブックスタート

毎月第2・4日曜日  
2階 視聴覚室  
午前 11:00～正午  
(予約制)

お八ガキを持参の上、  
赤ちゃんとおこしください

### ●名張市立図書館●

〒518-0712 名張市桜ヶ丘3088番地156

電話：63-3260

FAX：64-1689

HP：<http://www.nabari-library.jp/>

MAIL：[tosyokan@nabari-library.jp](mailto:tosyokan@nabari-library.jp)

開館時間：午前9：30～午後7：00

貸出冊数・期間：1人10冊以内、2週間まで

