

利用  
無料

# 図書館で健康相談

## 年間スケジュール

# 2025



|       |                       |      |
|-------|-----------------------|------|
| 1/14  | 2/4                   | 3/11 |
| 4/8   | 5/13                  | 6/10 |
| 7/8   | <del>8/5</del><br>お休み | 9/9  |
| 10/14 | 11/11                 | 12/9 |

**開催日** 原則**第2火曜日**開催。祝日に伴い一部変更あり

**時間** 10:00-12:00 **場所** 名張市立図書館

**内容** 体組成計による健康チェック・健康相談・運動教室など  
毎月の詳細は館内掲示ほか、以下よりご確認ください。



名張市立図書館  
ホームページ



ちいかけん  
Instagram



電話問い合わせ



070-4308-0959  
(受付時間) 平日8:30-17:00)



名張地区まちの保健室  
0595-63-5699  
(受付時間) 平日8:30-17:00)

