

利用
無料

図書館で健康相談

年間スケジュール

2025



1/14	2/4	3/11
4/8	5/13	6/10
7/8	8/5	9/9
10/14	11/11	12/9

開催日 原則**第2火曜日**開催。祝日に伴い一部変更あり

時間 10:00-12:00 **場所** 名張市立図書館

内容 体組成計による健康チェック・健康相談・運動教室など
毎月の詳細は館内掲示ほか、以下よりご確認ください。



名張市立図書館
ホームページ



ちいかけん
Instagram



電話問い合わせ



070-4308-0959
(受付時間) 平日8:30-17:00)



名張地区まちの保健室
0595-63-5699
(受付時間) 平日8:30-17:00)

