

なつかしひろば

認知症カフェとは、認知症のある当事者やご家族、地域の方が集い、安心しておしゃべりできる場です。図書館で開催する認知症カフェを「なつかしひろば」と名付けました。「なつかしひろば」とは音楽や生活用品、写真などを用いながら懐かしいあの頃に戻りながらおしゃべりを楽しんだり、当事者や介護者、医療や福祉の専門職との交流を楽しんだり、時には認知症について一緒に考えたり学んだりする広場です。



開催日

2026年 3/ 10	10:00 ↓ 12:00  9:45~受付 途中参加・退室もOKです♪
6/ 9	
11/ 10	

場所

名張市立図書館すなお2階(視聴覚室)

内容

なつかしタイム!

懐かしい昭和歌謡や写真、道具に触れながら。なつかしいあの頃にタイムスリップ! 楽しいひと時を過ごしましょう。



おしゃべりタイム

図書館へお気に入りの一冊を見つけに行ったり、参加者同士でおしゃべりを楽しんだり心地よい時間をお過ごしください。



ミニレクチャー

認知症の予防、認知症の方との関わり方に関するミニレクチャーを開催します。一緒に認知症について学びを深めませんか?



対象

- どなたでも参加OK
- お住いの地域での制限はありません。どの地域にお住まいでも参加頂けます。

参加方法

申し込みは不要です。
時間内に会場にお越しください。

